



**Dr. med. Burkhard Awe**  
**Dr. med. Christian Karwetzky**  
(Augenärztliche Gemeinschaftspraxis  
Wilhelmshaven )

**Johannes Rieks**  
**Arno Wirdemann**  
(Augenärztliche Gemeinschaftspraxis  
Aurich)

**Fachärzte für Augenheilkunde • Augen - Tagesklinik Ostfriesland**

26603 Aurich  
Esenser Str. 29

 04941 - 180848

 04941 - 67071

Sehr geehrte Frau  
Sehr geehrter Herr

Diese Mappe enthält wichtige Informationen zum Ablauf Ihrer geplanten Operation des "Grauen Stars".

Wir haben einige Unterlagen beigefügt, damit die Operationsvorbereitungen und Ihr Aufenthalt in der Tagesklinik so angenehm wie möglich werden. Sollten sich im Voraus Fragen ergeben, wenden Sie sich bitte an uns (Tel. 04941 - 180848) oder an Ihren behandelnden Augenarzt.

**Bitte lesen Sie jede der nachfolgenden Seiten aufmerksam durch.**

Mit freundlichem Gruß und den besten Wünschen für eine zügige Genesung.

Johannes Rieks  
Dr. med. Burkhard Awe

Arno Wirdemann  
Dr. med. Christian Karwetzky

Ihr behandelnder Augenarzt hat bei Ihnen einen "Grauen Star" festgestellt und Sie bei uns in der Augen - Tagesklinik Ostfriesland zur **ambulanten Operation** angemeldet.

**Der Tag des Eingriffes ist der \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ . 2008**

Um einen unkomplizierten Eingriff zu gewährleisten, finden Sie sich bitte zu den **Voruntersuchungen** in der Praxis der Augenärzte Johannes Rieks - Arno Wirdemann - Christina Brix, Esenser Str. 2, 26603 Aurich ein. Dabei werden Sie eventuell Augentropfen bekommen und sollten daher nicht selber Autofahren. Wir erwarten Sie am:

\_\_\_\_\_, den

. . 2008 um \_\_\_\_\_ Uhr

In der Regel werden Sie **anschließend** oder am

\_\_\_\_\_, den

. . 2008 um \_\_\_\_\_ Uhr

vom Narkosearzt Dr. Zemke in seiner Praxisklinik zu einem Vorbereitungsgespräch gebeten. Bitte planen Sie für die Voruntersuchungen und Gespräche eine Dauer von ca. 3 Stunden ein.

Die Praxisklinik befindet sich in Aurich, Esenser Str. 29. Es handelt sich um die ehemalige Frauenklinik Dr. Wix. Sie können sich bis direkt vor den Haupteingang fahren lassen. Parkmöglichkeiten befinden sich vor und hinter der Klinik.

## Zeitlicher Ablauf

### 2-3 Wochen vor der Operation

Suchen Sie bitte vorher mit den beigegefügtten Bögen

„Für den Hausarzt “

„Vorbereitungsbogen von Dr. Zemke“

Ihren Hausarzt auf und **bringen Sie anschließend die ausgefüllten Unterlagen mit zur Voruntersuchung.**

### Ca. 10 Tage vor der Operation

#### Voruntersuchungen beim Augenarzt und bei Dr. Zemke:

Vergessen Sie bitte nicht:

1. Befunde des Hausarztes!
2. "Dokumentierte Patientenaufklärung- Katarakt-OP" !
3. Ihre Medikamente (die Sie sonst auch täglich einnehmen)!
4. Ihre Augentropfen, die Sie bisher benutzen!
5. Die aktuelle Lesebrille, oder noch besser Ihren Brillenpaß!
6. Diesen Ordner mit den ausgefüllten Unterlagen.

### Uhrzeit der Operation

**Dr. Zemke wird Ihnen die Uhrzeit mitteilen, zu der wir Sie in der Praxisklink erwarten!**

Sollten Sie den **Operationstermin nicht wahrnehmen können**, bitten wir Sie **unbedingt**, uns dies umgehend mitzuteilen. Nur so kann dieser Termin an einen wartenden Patienten weitergegeben werden!

## Am Operationstag

Bitte denken Sie daran in die Praxisklinik bequeme Kleidung, Schuhe und - wenn erforderlich- Ihr Hörgerät mitzubringen. **Bitte lassen Sie Schmuck und andere Wertgegenstände unbedingt zu Hause!**

Am Operationstag melden Sie sich bitte im Untergeschoß der Praxisklinik. Ggf. benutzen Sie die Klingel, die sich in der Nähe des Haupteinganges befindet.

Sie werden dann von den Mitarbeiterinnen empfangen und erhalten zur Vorbereitung auf den Eingriff verschiedene Augentropfen.

Bitte vermeiden Sie unbedingt kurz vor der Operation zu rauchen, zu essen oder etwas zu trinken.

Nach der Operation können Sie die Klinik nach einer Nachbeobachtungszeit von ca. 2 Stunden verlassen. Eine Begleitperson wäre wünschenswert.

Nachmittags oder abends werden Sie vom Operateur angerufen, um sich nach Ihrem Wohlergehen zu erkundigen. Bei Problemen können Sie sich an diesem Tag und ggf. auch in der Nacht an die Ärzte wenden, deren Telefon-Nr. Ihnen beim Verlassen der Praxisklinik mitgegeben werden.

## Die ersten Tage nach der Operation

Am 1. Tag nach dem Eingriff wird in der Augenarztpraxis Johannes Rieks - Arno Wirdemann – Christina Brix der Verband gewechselt und die weitere Therapie besprochen.

Sollten Sie nicht Patient dieser Praxis sein, kann die Untersuchung auch durch die Wilhelmshavener Kollegen oder Ihre Augenärztin bzw. Ihren Augenarzt erfolgen.

Ab diesem Tag benötigen Sie die von uns verordneten Medikamente. (Am Vorbereitungsstermin werden Sie von uns ein Rezept erhalten.)

Weitere Kontrollen erfolgen durch *Ihren* Augenarzt!

### **Bitte beachten Sie:**


**In den ersten Tagen nach der Operation kann es zu einem leichten Druckgefühl und Reiben (Sandkorngefühl) kommen. Dies ist normal. Sollten aber zusätzlich Schmerzen, eine akute Sehverschlechterung oder Fieber auftreten, setzen Sie sich bitte unverzüglich mit Ihrem Augenarzt in Verbindung!**


**Dr. med. Burkhard Awe**  
**Dr. med. Christian Karwetzky**  
(Augenärztliche Gemeinschaftspraxis  
Wilhelmshaven )

**Johannes Rieks**  
**Arno Wirdemann**  
(Augenärztliche Gemeinschaftspraxis  
Aurich)

**Fachärzte für Augenheilkunde • Augen - Tagesklinik Ostfriesland**

26603 Aurich  
Esenser Str. 29

 **04941 - 180848**

 **04941 - 67071**

### Für den Hausarzt

Sehr geehrte Frau Kollegin,  
Sehr geehrter Herr Kollege,

wir haben für Ihre (n) Patientin(en) den . . . 2008 als Termin für die  
**ambulante Operation des Grauen Stars** in der Praxisklinik Dr. Zemke in Aurich  
vorgesehen. Zur Durchführung der Lokalanästhesie bitten wir um die präoperative  
Befunderhebung (siehe anliegenden Bogen von Dr. Zemke).

Dieser elektive Einriff kann ambulant nur durchgeführt werden, wenn kein  
erhöhtes Operationsrisiko vorliegt. Sollte dies auf internistischem Gebiet der Fall  
sein, bitten wir um kurzfristige Mitteilung (siehe anliegenden Bogen ).

Insbesondere bitten wir Sie darauf zu achten, daß bei **Macumar-Patienten** nur bei  
einem Quick von über 50% operiert werden kann und daß eine Therapie mit ASS  
ca. 1 Woche vorher abgesetzt werden sollte.

Bei eventuell auftretenden Rückfragen wenden Sie sich bitte direkt an uns :

Tel.: 04941 - 180848

Fax: 04941 - 67071

Mit freundlichen und kollegialen Grüßen

Johannes Rieks  
Dr. med. Burkhard Awe

Arno Wirdemann  
Dr. med. Christian Karwetzky

Präoperative Vorbereitung durch den Hausarzt

OP-Diagnose : Katarakt

Nebendiagnosen :

Anamnese :

frühere Narkosen:

Allergien :

Blutdruck : ..... / ..... mmHg, Puls : ..... Schläge / min

Gewicht : .... kg Größe : ..... cm

Medikamente (bitte alle Medikamente und Dosierungen angeben; ASS, Macumar nach Rücksprache):

Labor:	Blutbild	CK
	Gerinnungsstatus	Kalium
	OT	BZ
	PT	

Bei Patienten über 50 Jahren, bei Hypertonikern und bei chronisch Kranken bitte ein EKG und ggf. eine Lungenfunktionsprüfung.

Ich habe Frau / Herrn

---

heute untersucht.

- Es bestehen keine Bedenken gegen eine ambulante Durchführung der Operation des grauen Stars in örtlicher Betäubung.
- Es bestehen keine den Eingriff gefährdenden Erkrankungen (z.B. offene / infizierte Wunden).
- Folgende Risiken liegen vor:

---

–

---

–

- Eine perioperative stationäre Betreuung ist deswegen sinnvoll.

Datum

Stempel

Unterschrift





**Dr. med. Burkhard Awe**  
**Dr. med. Christian Karwetzky**  
(Augenärztliche Gemeinschaftspraxis  
Wilhelmshaven )

**Johannes Rieks**  
**Arno Wirdemann**  
(Augenärztliche Gemeinschaftspraxis  
Aurich)

**Fachärzte für Augenheilkunde • Augen - Tagesklinik Ostfriesland**

26603 Aurich  
Esenser Str. 29

 04941 - 180848

 04941 - 67071

## Was ist ein „Grauer Star“? (Katarakt)

Der Graue Star ist meistens eine altersbedingte Trübung der ursprünglich klaren Linse im Auge. Die Linse liegt im Inneren des Auges; sie dient zur Bündelung der Lichtstrahlen und zum Entwurf eines Bildes auf der Netzhaut. Von dort wird es zum Gehirn gesendet und „gesehen“. Die Linsentrübung führt dazu, daß kein scharfes Bild auf der Netzhaut entsteht. Das kann zu einer erheblichen Einschränkung der Sehleistung führen. Der Graue Star entwickelt sich meistens ab dem 60. Lebensjahr.

## Wie bemerkt man den Grauen Star?

Die altersbedingte Trübung der Linse kann sich anfangs durch unscharfes und verschwommenes Sehen bemerkbar machen. Ferner ist das betroffene Auge oft sehr lichtempfindlich, z. B. bei Sonnenschein und beim nächtlichen Autofahren. Im späteren Stadium der Linsentrübung kommt es oft zu Leseschwäche, verminderter Farbwahrnehmung bis hin zu einer erheblichen Einschränkung des Sehens.

Die durch den Grauen Star verursachte Sehverschlechterung kann durch eine Operation behoben werden.

## Wie behandelt man den Grauen Star ?

Bei der augenärztlichen Untersuchung kann der Graue Star problemlos diagnostiziert werden. Die einzige Behandlungsmöglichkeit des fortgeschrittenen Grauen Stars ist die Operation. Eine Behandlung mit einer "besseren" Brille, Augentropfen oder Laserstrahlen ist nicht möglich.

Die moderne Operation des grauen Stars ist weitgehend standardisiert. Das Auge wird auf eine Breite von nur 3-6 Millimetern eröffnet. Durch diesen sogenannten "Tunnel" wird die getrübe Linse abgesaugt und durch eine Kunstlinse ersetzt, die auf Dauer im Auge bleibt. Ein Wundverschluß mittels einer Naht ist meist nicht erforderlich. Gelegentlich ist maximal 1 Faden notwendig.

Linsenimplantationen sind in den letzten Jahren bei Millionen von Patienten mit großem Erfolg durchgeführt worden.

Komplikationen sind möglich, aber sehr selten. Lesen Sie sich bitte gründlich die beiliegende „Dokumentierte Patientenaufklärung / Basisinformation zum Aufklärungsgespräch über Katarakt-Operation“ durch und bringen sie unterschrieben am Tag der Voruntersuchung mit.

## Örtliche Betäubung

Bei ambulanter Durchführung der Operation des Grauen Stars wird das Auge durch eine örtliche Betäubung schmerzunempfindlich gemacht.

## Welche Sehleistung ist nach der Operation zu erwarten?

Innerhalb der ersten Wochen nach der Operation kommt es bei den meisten Patienten zu einer deutlichen Sehverbesserung. Zur weiteren Verbesserung der Sehschärfe hilft vielen Patienten eine Brille.

Die zu erreichende Sehschärfe ist selbstverständlich auch von möglicherweise zusätzlich vorhandenen Augenerkrankungen abhängig, die nicht durch die Operation beeinflusst werden können.

Bei einigen Patienten entwickelt sich Wochen bis Monate nach der Operation hinter der Kunstlinse im Auge ein sogenannter "Nachstar"; eine einfach durchzuführende Behandlung mit einem speziellen Laser entfernt dieses Häutchen, die Sehschärfe ist anschließend wieder vorhanden.

## Tips für schnelle und sichere Genesung

1. Gehen Sie wie vereinbart zur Nachuntersuchung zu Ihrem Augenarzt
2. Nehmen Sie die Medikamente wie verordnet.
3. Zum mechanischen Schutz des operierten Auges benutzen Sie während der ersten 3-4 Wochen
  - tagsüber Ihre alte Fernbrille oder eine Sonnenbrille
  - über Nacht die verordnete Augenklappe
4. **Reiben Sie niemals Ihr Auge, auch wenn es infolge des Heilungsprozesses einmal jucken sollte.**
5. Falls Sie Schmerzen oder eine plötzliche Sehverschlechterung bemerken, gehen Sie bitte sofort zu Ihrem Augenarzt.
6. Sie können Duschen, Baden, Fernsehen, Spazierengehen. **Vermeiden** Sie jedoch für einige Wochen schweres Heben.
7. Fahren Sie bitte erst nach Rücksprache mit uns wieder selbst Auto.

**Vorbereitungsunterlagen für die bei**  
**Ihnen vorgesehene**  
**Operation des Grauen Stars.**

**Dr. med. Burkhard Awe**

**Dr. med. Christian Karwitzky**

(Augenärztliche Gemeinschaftspraxis  
Wilhelmshaven )

**Johannes Rieks**


**Arno Wirdemann**


(Augenärztliche Gemeinschaftspraxis  
Aurich)

**Fachärzte für Augenheilkunde • Augen - Tagesklinik Ostfriesland**



26603 Aurich  
Esenser Str. 2

 04941 - 67070

 04941 - 67071

## Therapieplan nach der Operation

(BITTE AM TAG NACH DER OPERATION MITBRINGEN)

Dexagel :                    x tgl. (jeden Montag 1x weniger nehmen)

\_\_\_\_\_ x tgl. / zur Nacht

(5x wäre z.B. 8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Uhr)

(4x wäre z.B. 8.00, 12.00, 16.00, 20.00 Uhr)

### Bitte beachten:

Wir teilen Ihnen mit, wann die Therapie reduziert werden kann.

### Ihre nächsten Termine bei uns:

Am                            um                            Uhr.

Am                            um                            Uhr.



Am                            um                            Uhr.

Am                            um                            Uhr.

**Dr. med. Burkhard Awe**  
**Johannes Rieks**  
Fachärzte für Augenheilkunde • Augen - Tagesklinik Ostfriesland

**Dr. med. Christian Karwetzky**  
**Arno Wirdemann**  
Fachärzte für Augenheilkunde • Augen - Tagesklinik Ostfriesland

26603 Aurich  
Esenser Str. 29

 04941 - 180848  
 04941 - 67071

## (interner) Laufzettel

Patient: Patient - Nr.:

Geplanter OP-Termin :

Voruntersuchung (z.B. Biometrie) bei uns am :

Termin bei Dr. Zemke am :

- Infomappe mitgegeben/geschickt und Termine dort eingetragen
- Rezept mitgegeben (Dexagel)
- Patienten-Daten nach WHV gefaxt
- Patient auf OP-Plan eingetragen
- OP-Einwilligung unterschrieben?
- Überweisung für Dr. Zemke mitgegeben
- evtl. Formulare für BKK; IKK, DAK in die OP Mappe gelegt
- für unsere Patienten Überweisung (Rückseite) für Linse gedruckt und in die OP Mappe gelegt
- Am Tag vor der OP: Laufzettel der OP-Patienten ausgedruckt (nur für JR), JR oder AW Überweisungen für Dres. Awe / Karwetzky mitgeben.

**Dr. med. Burkhard Awe**  
**Johannes Rieks**

Fachärzte für Augenheilkunde • Augen - Tagesklinik Ostfriesland

**Dr. med. Christian Karwetzky**  
**Arno Wirdemann**

26603 Aurich  
Esenser Str. 29



04941 - 180848



04941 - 67071

## Biometrie

**Fernrefraktion:** RA:  
LA:

**Zielrefraktion:** OP RA / LA



# Augen - Tagesklinik Ostfriesland

OP - Plan vom.....

Vorbereitung am .....

Nr.	Name	Alter	Auge	P; BKK, DAK	Sonstiges
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					